

# Zamanı boşa geçirmek, yaşamı boşa geçirmektir.

Basit bir insan

zamanını nasıl öldüreceğini,

Değerli bir insan

zamanını nasıl kazanacağını düşünür.



## ZAMAN YÖNETİMİ

Amaçlara ve hedeflere ulaşmada önemli bir kaynak olan zamanı verimli kullanma çabası olup zamanda nelerin yapılabileceğinin planlanmasıdır.

Zamanı tutum ve davranışlarımızla yönetebiliriz.

Zaman Yönetimi, aslında kendini yönetmek demektir.



## NECİP FAZIL KISAKÜREK İMAM HATİP ORTAOKULU REHBERLİK SERVİSİ



"Zaman, insanın sahip olduğu yegane sermayedir ve Edison başarısının ilk şartı da bu sermayeyi akıllıca kullanmayı bilmektir."

EDİSON

- Time
- 1.
  - 2.
  - 3.
  - 4.



# ZAMAN TASARRUF EDİCİ YÖNTEMLER

- Erken kalkın.
- Uyanır uyanmaz yataktan kalkma isteği yaratmak için her gün kendinize eğlence ve keyif verecek bir düşünce geliştirin.
- Günlük giyeceklerinizi ve çantanızı akşamdan hazırlayın.
- Kararlı olun, seri hareket edin.
- Hedefe ulaşmada kestirme ve alternatif yolları bulun, deneyin.
- Not alma alışkanlığı edinin.
- Çalışma esnasında dikkatinizi dağıtacak olanları kaldırın.
- Zihinsel planlama yapın.
- Hızlı ve etkili okumayı öğrenin.
- Zihinsel gücünüzün verimliliğini artıracak her unsura (kitap, kurs vs.) yatırım yapın.
- Planlamalarınızı bozmalarına izin vermeyin.



## • Acil ve önemli (Krizler)

Hemen yap.

## • Acil değil ve önemli

Ne zaman yapılacağına karar ver.

## • Acil ama önemsiz

Senin yerine yapabilecek başka biri varsa ona devret, delege et. (çalan telefon, başkasına ait işler)

## • Acil değil ve önemsiz

Daha sonra yaparsın.

# ZAMAN YÖNETİMİ ÖNERİLERİ

- Kendinizi en zinde hissettiğiniz saatleri belirleyin ve bu saatlerde önemli-zor görevlerinizi yapın.
- Planlı olun. Her gün aynı saatlerde aynı sürelerde çalışmaya gayret ediniz.
- Düzenli olun. Bir şeyler aramak gibi zaman kaybettiren işleri yok edin.
- Hedefleri belirleyip önceliklendirin. Kısa vadeli ve uzun vadeli hedefleriniz olsun.
- Ertelemeciliği bırakın. Bunu yaparken hayallerinizi de ertelediğinizi unutmayın.
- Boşvericiliğin üstesinden gelin. Çünkü düzgün bir insan olabilmek için sorumluluk üstlenen birisi olmak gerekir.
- Başkalarının yapabileceği işleri onlara devredin.